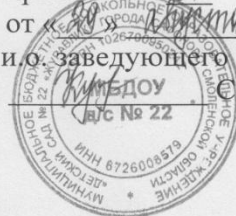


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №22 «Журавлик» города Сафоново Смоленской области
(МБДОУ д/с №22)

ПРИНЯТО
педагогическим советом
МБДОУ д/с №22
Протокол № 1
от «29» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 84
от «29» августа 2024 года
и.о. заведующего МБДОУ д/с №22
С. П. Кучумова



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №22 «Журавлик» города Сафоново Смоленской области

Паспорт зала

ПРИНЯТО педагогическим советом МБДОУ д/с №22 от «29» августа 2024 года
Протокол № 1 и.о. заведующего МБДОУ д/с №22 С. П. Кучумова

по общей физической

подготовке

МБДОУ д/с №22

Инструктор по физической культуре
Высшей квалификационной категории
Кучумова Светлана Петровна

2024 год

Зал общей физической подготовки – помещение, предназначенное для специальных занятий с необходимым для этого оборудованием.

Виды деятельности: основными направлениями деятельности инструктора по физической культуре в МБДОУ д/с №22 являются:

- НОД по физической культуре
- утренняя гимнастика
- спортивные праздники и досуги
- коррекционная работа с детьми
- консультативная работа
- индивидуальная работа с детьми
- кружковая работа с детьми

Цели и задачи:

1. Охрана и укрепление здоровья детей.
2. Формирование жизненно необходимых умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств.
3. Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности.
4. Обеспечение физического и психического благополучия.

Формы работы:

1. Утренняя гимнастика во всех возрастных группах.
2. НОД во всех возрастных группах.
3. Индивидуальная работа с детьми.
4. Оздоровительная работа.
5. Спортивные праздники и развлечения.
6. Кружок «Красивая осанка».

Документация

- ❖ Рабочая программа инструктора по физической культуре
- ❖ Программа по плаванию
- ❖ Перспективный план работы
- ❖ Календарное планирование работы по физическому воспитанию по возрастам
- ❖ Диагностика уровня освоения программы по физической культуре
- ❖ Картотека физкультминуток
- ❖ Картотека игр по формированию здорового образа жизни
- ❖ Картотека подвижных игр по возрастам
- ❖ Картотека утренней гимнастики по возрастам
- ❖ Конспекты физкультурных праздников и развлечений
- ❖ Консультации для педагогов и родителей

Опись имущества в зале ОФП

№ п/п	Наименование имущества	Количество
1.	Пианино	1 шт.
2.	Индивидуальные коврики для детей	20 шт.
3.	Шкафы для спортивного оборудования	6 шт.
4.	Шкаф «купе»	1 шт.
5.	Стул «офисный»	1 шт.
6.	Стул детский	1 шт.
7.	Корзина металлическая	2 шт.
8.	Корзина пластиковая	4 шт.
9.	Корзина малая	2 шт.

Перечень оборудования зала по общей физической подготовке

Тип оборудования	Наименование оборудования	Количество
Для ходьбы, бега, равновесия	Гимнастическая скамейка	6 шт.
	Доска гладкая с зацепами	2 шт.
	Доска с ребристой поверхностью	2 шт.
	Треугольник деревянный средний	2 шт.
Для прыжков	Батут детский	1 шт.
	Скакалки	25 шт.
	Маты гимнастические	4 шт.
	Гимнастический мяч большой	2 шт.
	Гимнастический мяч средний	10 шт.
Для катания, бросания и ловли	Кегли (набор)	10 шт.
	Кольцеброс	1 шт.
	Мешочек с грузом малый	25 шт.
	Мешочек с грузом средний набивной	14 шт.
	Мяч для футбола	18 шт.
	Мяч резиновый мягкий	25 шт.
	Мяч пластмассовый малый	25 шт.
	Мяч резиновый	15 шт.
	Мячи набивные малые	7 шт.
Мячи набивные большие	6 шт.	

Для ползания и лазания	Стенка металлическая гимнастическая	4 шт.
	Дуга средняя	2 шт.
	Дуга большая	2 шт.
	Рукав для переползания	2 шт.
	Канат навесной	2 шт.
Для общеразвивающих упражнений	Флажки	45 шт.
	Султанчики	20 шт.
	Гантели детские	30 шт.
	Канат	1 шт.
	Платочки	35 шт.
	Перчатки для бокса	1 пара
	Боксерская груша	1 шт.
	Гимнастические палки	28 шт.
	Гантели по 0,5 кг	10 шт.
	Кубики	16 шт.
	Колесо для пресса	1 шт.
	Степ-доски	22 шт.
	Ракетки деревянные	10 шт.
	Ракетки пластмассовые	4 шт.
	Массажер для ног	1 шт.
	Массажерные станки	4 шт.
	Конусы маленькие	4 шт.
	Диски напольные гимнастические	4 шт.
	Обручи малые железные	8 шт.
	Обручи большие пластмассовые	45 шт.
	Самокат	2 шт.
	Ленты с кольцами	20 шт.
Дидактические игры	«Зимние олимпийские виды спорта»	1 шт.
	«Летние и зимние виды спорта»	1 шт.
Нестандартное оборудование	«Марсоходы»	12 пар
	«Кратеры»	8 штук
	Цветы	10 шт.
	Бабочки для дыхания	8 шт.

	Материалы для украшения зала к различным праздникам	
	Маски для подвижных игр	
	Пособия для соревнований	
	Зимнее озеро с удочками для зимней рыбалки	1 шт.

Список методической литературы

1. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. – М.: Мозаика-синтез, 2014.
2. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 4-5 лет. – М.: Мозаика-синтез, 2014.
3. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет. – М.: Мозаика-синтез, 2014.
4. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 6-7 лет. – М.: Мозаика-синтез, 2014.
5. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная к школе группа детского сада. Конспекты занятий.
6. Глазырина Л.Д. Нетрадиционные занятия по физической культуре
7. Глазырина Л.Д. Физическая культура – дошкольникам. – М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2000.
8. Галанов А.С. Игры, которые лечат (для детей от 5 до 7 лет). – М.: Педагогическое общество России, 2005.
9. Подольская Е.И. «Необычные физкультурные занятия для дошкольников». – Волгоград: Учитель, 2010.
10. Вавилова Е.Н. Учите бегать, прыгать, лазать, метать. – М.: Просвещение, 1983.
11. Буцинская П.П. Общеразвивающие упражнения в детском саду. – М.: Просвещение, 1990.
12. Фомина А.И. Физкультурные занятия и спортивные игры в д/с. – М.: Просвещение, 1984.
13. Гончарин Г. Игровая физкультура (для малышей и средней групп). Приложение к №23, 24.
14. Фролов В.Г., Юрко Г.П. Физкультурные занятия на воздухе с детьми дошкольного возраста. – М.: Просвещение, 1983.
15. Осокина Т.И. Физическая культура в детском саду. – М.: Просвещение, 1986.
16. Кенеман А.В. Хухлаева Д.В. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста. – М.: Просвещение, 1978.
17. Кенеман А.В., Осокина Т.И. Детские подвижные игры народов СССР. – М.: Просвещение, 1988.
18. Горькова Л.Г., Обухова Л.А. Занятия физической культурой в ДОУ: Основные виды, сценарии занятий. – М.: 5 за знания, 2007.
19. Фролов В.Г. Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке. – М.: Просвещение, 1986.
20. Вавилова Е.Н. Укрепляйте здоровье детей. – М.: Просвещение, 1986.

21. Островский Л.Ф. Пусть ребенок растет здоровым! – М.: Просвещение, 1979.
22. Адашкевичене Э.И. Спортивные игры и упражнения в детском саду. – М.: Просвещение, 1992.
23. Галкин Ю.П. Дифференцированные методики физического воспитания (теоретико-методический аспект). – Смоленск: СГИФК, 1999.
24. Осокина Т.И., Тимофеева Е.А., Рунова М.А. Физкультурное и спортивно-игровое оборудование. – М.: Мозаика-синтез, 1999.
25. Гришин В.Г. Игры с мячом и ракеткой. – М.: Просвещение, 1982.
26. Гришин В.Г. Серсо в детском саду. – М.: Просвещение, 1985.
27. Кенеман А.В., Кистяковский М.Ю., Осокина Т.И. Физическая подготовка детей 5-6 лет к занятиям в школе. – М.: Просвещение, 1980.
28. Голощекина М.П. Лыжи в детском саду. – М.: Просвещение, 1972.
29. Пустынникова Л.Н. Коньки в детском саду. – М.: Просвещение, 1988.
30. Яковлева Т.С. Здоровьесберегающие технологии воспитания в детском саду. – М.: Школьная пресса, 2006.
31. Адашкевичене Э.И. Баскетбол для дошкольников. – М.: Просвещение, 1983.
32. Кильпио Н.И. 80 игр воспитателю детского сада. – М.: Просвещение, 1965.
33. Глязер С. Зимние игры и развлечения. – М.: Физкультура и спорт, 1973.
34. Тонкова-Ямпольская Р.В., Черток Т.Я. Ради здоровья детей. – М.: Просвещение, 1985.
35. Пенькова Л.А. Под парусом лето плывет по земле. – М.: ЛИНКА-ПРЕСС, 2006.
36. Литвинова М.Ф. Русские народные подвижные игры. – М.: Просвещение, 1986.
37. Луури Ю.Ф. Физическое воспитание детей дошкольного возраста. – М.: Просвещение, 1991.
38. Страковская В.Л. 300 подвижных игр для оздоровления детей от 1 года до 14 лет. – М.: Новая школа, 1994.
39. Рунова М.А. Дифференцированные занятия по физической культуре с детьми 5-7 лет. – М.: Просвещение, 2005.
40. Рунова М.А. Движение день за днем. – М.: ЛИНКА-ПРЕСС, 2007.
41. Доскин В.А., Голубева Л.Г. Растем здоровыми. – М.: Просвещение, 2002.
42. Велитченко В.К. Физкультура для ослабленных детей. – М.: Терра-спорт, 2000.
43. Салега С.Н. Спортивные праздники в детском саду. – М.: АСТ; Донецк: Сталкер, 2007.
44. Воронова Е.К. Игры-эстафеты для детей 5-7 лет: Практическое пособие. – М.: АРКТИ, 2009.
45. Купер К. Аэробика для хорошего самочувствия. – М.: Физкультура и спорт, 1989.
46. Лазарев М.Н. Оздоровительно-развивающая программа

- «Здравствуй!» для дошкольных образовательных учреждений. – М.: Мнемозина, 2004.
47. Каштанова Т.В. Организация оздоровительного центра в образовательном учреждении. – М.: АРКТИ, 2002.
48. Шишкина В.А., Дедулевич М.Н. Прогулки в природу. – М.: Просвещение, 2002.
49. Глазырина Л.Д. Очарование. Путешествие малышей со взрослыми по природе. – Мн.: Бестпринт, 1996.
50. Белая К.Ю., Зимонина В.Н., Кондрыкинская Л.А. Как обеспечить безопасность дошкольников. – М.: Просвещение, 2001.
51. Быкова А.И. Обучение детей дошкольного возраста основным движениям. – Учпедгиз, 1962.
52. Толкачев Б.С. Физкультурный залон ОРЗ. – М.: Физкультура и спорт, 1988.
53. Рыбак М., Глушкова Г., Поташова Г. Раз, два, три, плыви. – М.: Обруч, 2010.
54. Степаненкова Э. Методика физического воспитания. – М.: Издательский дом «Воспитание дошкольника», 2005.
55. Шебеко В.Н., Ермак Н.Н. Физкультурные праздники в детском саду. – М.: Просвещение, 2001.
56. Щербак А.П. Тематические физкультурные занятия и праздники в дошкольном учреждении. – М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2001.
57. Останко Л.В. Развивающая гимнастика для дошкольников (3-6 лет). – СПб.: Издательский дом «Литера», 2006.
58. Таллер Л.А. Фундамент здоровья – с детства. – Мн.: Полымя, 1989.
59. Оверчук Т.И. Здоровье и физическое развитие детей в дошкольных образовательных учреждениях: проблемы и пути оптимизации. – М.: Издательство ГНОМ и Д, 2001.
60. Студеникин М.Я. Книга о здоровье детей. – М.: Медицина, 1988.
61. Карманова Л.В. Занятия по физической культуре в старшей группе детского сада. – Мн.: Нар. Асвета, 1980.
62. Савичева Л.Н. Физкультура – это радость! Спортивные игры с нестандартным оборудованием. – СПб.: «Детство – пресс», 2003.
63. Бычкова С.С. Современные программы по физическому воспитанию детей дошкольного возраста. – М.: АРКТИ, 2002.
64. Алямовская В. Физкультура в детском саду. Теория и методика организации физкультурных мероприятий. – М.: «Чистые пруды», 2005.
65. Гуреев Н.В. Активный отдых. – М.: Советский спорт, 1991.
66. Страковская В. Помогите малышу подготовиться к школьной жизни. Оздоровляющие и развивающие подвижные игры от 1,5 до 7 лет. – М.: Терра-спорт, 2000.