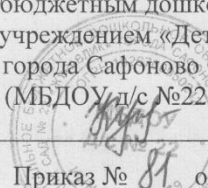


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №22 «Журавлик» города Сафоново Смоленской области
(МБДОУ д/с №22)

ПРИНЯТО:

На педагогическом Совете
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №22 «Журавлик» города Сафоново Смоленской области (МБДОУ д/с №22)
Протокол № 1
от « 29 » августа 20 23 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И. о. заведующего муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Детский сад №22 «Журавлик» города Сафоново Смоленской области (МБДОУ д/с №22)

С.П. Кучумова
Приказ № 81 от « 29 » 08 20 23 г.

СОГЛАСОВАНО:

С Советом родителей
(законных представителей)
Протокол № 1
От « 28 » 08 20 23 г.

Режим и распорядок дня в дошкольных группах
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №22 «Журавлик»
города Сафоново Смоленской области
(МБДОУ д/с №22)

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования и адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ТНР) реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственно-образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5 – часового пребывания) – с 7 часов 30 минут до 18 часов 00 минут.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования и адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ТНР) реализуются в детском саду в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Требования и показатели организации образовательного процесса.

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00

Окончание занятий не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики не менее	все возрасты	2-х минут

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5–7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20
Планшет	6–7	10	10

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Дневной сон

Однократный дневной сон должен длиться не менее 3-х часов для детей 1–3 лет, не менее 2,5 часов – для детей 4–7 лет (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21).

Придерживаться основных правил организации сна:

- исключить шумные игры за 30 минут до сна. В момент подготовки детей ко сну обстановка в группе должна быть спокойной;
- проветривать спальное помещение перед сном со снижением температуры воздуха на 3–5 градусов. Допустимая температура воздуха в спальнях – 18 °С (п. 3.11.11 СП 2.4.3648-20);
- педагогу находиться в помещении во время сна;
- не допускать хранения в местах нахождения воспитанников лекарств и дезинфицирующих растворов.

7. Режим дня

7.1. Режим дня в холодный период года (в соответствии с ФОП ДО)

Содержание	1 младшая группа (1,5 – 3 года)	2 младшая группа (3 - 4 года)	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая группа (5 - 6 лет)	Подготовительная к школе группа 6 - 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная и совместная деятельность	7.30 –8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.10	7.30 - 8.20	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 – 8.10	8.00 - 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 - 8.40	8.20 - 8.50	8.30 - 8.50	8.40 - 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
НОД (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25 (по подгруппам)	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 -11.30	9.40 - 12.00	9.50 - 12.10	10.00 - 12.20	10.50 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.20 – 15.40	15.15 - 15.40	15.15 - 15.40	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35
НОД (при необходимости)	15.40 – 15.50 15.55 – 16.05 (по подгруппам)	-	-	15.35 - 16.00	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.30	15.40 - 16.30	15.40 – 16.30	16.00 - 16.30	15.35 -16.30
Ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00

7.2. Режим дня в теплый период года (в соответствии с ФОП ДО)

Содержание	1 младшая группа (1,5 – 3 года)	2 младшая группа (3 - 4 года)	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая группа (5 - 6 лет)	Подготовительная к школе группа 6 - 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная и совместная деятельность	7.30 –8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.10	7.30 - 8.20	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 – 8.10	8.00 - 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 - 8.40	8.20 - 8.50	8.30 - 8.50	8.40 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.20	8.40 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.30	8.55 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, НОД на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 11.20	9.20 - 11.50	9.30 - 12.00	9.30 - 12.10	9.30 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	11.50 - 12.20	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.00	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.40 – 16.30	15.40 - 16.30	15.40 – 16.30	15.40 - 16.30	15.40 -16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00

7.3. Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования (в соответствии с ФОП ДО):

■режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;

▪ при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

▪ физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОО обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах;

▪ возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.